

平成27年10月16日  
千葉大学医学部附属病院

## セントラルスポーツによる運動教室を初めて開催

糖尿病・代謝・内分泌内科に通院・入院中の患者さんを対象に

千葉大学医学部附属病院（病院長 山本修一 千葉市中央区亥鼻 1-8-1）は、医療とスポーツを融合したサービスの提供を目指して包括連携協定を締結したセントラルスポーツ株式会社との連携により、同社オリジナルの「生活習慣病予防&改善運動プログラム」をもとに、運動教室を初めて開催します。

対象となるのは、当院で糖尿病・代謝・内分泌内科に通院中または入院中の、主治医が運動療法を必要と判断した患者さんです。

生活習慣病と呼ばれる糖尿病・高血圧・脂質異常症・虚血性心疾患などの発生要因の一つに運動不足が挙げられています。従来の薬物療法や食事療法に加え、運動療法の重要性が高まっていることから、初めて開催することとなりました。運動する刺激による筋萎縮や骨粗鬆症などの予防やストレス解消によるストレス性疾患の改善にも効果が期待されています。

当院は、人間の尊厳と先進医療の調和を理念に、安心・安全な医療の実現を目指し、生活習慣病や高齢化等に対応する診療科・多職種横断的な医療を提供しています。これからも大学病院による高度な医療とスポーツ（身体を動かすこと）を融合し、疾病の増悪予防、介護予防の新たな手法・プログラムなどを創出して、健康長寿社会の実現を目指します。

ぜひ、ご取材いただきますよう、よろしく願いいたします。

### 【開催概要】

日 時 平成27年10月21日（水） 14時～15時

内 容 姿勢チェック・深呼吸エクササイズ・全身のストレッチ・筋力トレーニング・歩行エクササイズなど適切な運動プログラムを行います。

（今後の開催）毎月第3水曜日 14時～15時

本件の内容に関するお問い合わせ先  
千葉大学医学部附属病院  
医療サービス課 医療サービス総括係  
Tel:043-222-7171(内線:6085.6086)  
E-mail : xdd6084@office.chiba-u.jp

取材に関するお問い合わせ先  
千葉大学医学部附属病院  
総務課広報係 坂本・渡辺・丸山  
Tel : 043-226-2225 Fax : 043-224-3830  
E-mail : xae6025@office.chiba-u.jp

\* 詳細は別添チラシをご参照願います。

10月21日（水）  
セントラルスポーツ提携「運動教室」取材申込書

お手数ではございますが、当日の準備のため、下記に必要事項をご記入の上、  
10月20日（火）10時迄に FAX で送信願います。

FAX 送信先 043-224-3830  
千葉大学医学部附属病院総務課広報係 宛

貴社名 (媒体名)	( )		
代表者	お名前		
	TEL		FAX
取材者人数	計 名	ペン 名 / スチール	名 / ムービー 名

# 運動教室を開催します

セントラルスポーツの運動療法を体験しませんか！



日時

**10月21日(水)** 14:00~15:00

対象

糖尿病・代謝・内分泌内科の外来・入院患者さん

申込

**043-222-7171**(代表) で「運動教室に参加希望」とお伝えください。

担当: 医療サービス課 医療サービス総括係

(または、主治医にご相談ください。)

**10月16日(金)**  
**締切**